

## 戒定真香

「戒定真香」是元代臨濟宗僧一代祖師中峰大師結集的，是法會常用的梵呗偈語之一，此偈語言詞簡短，道出戒定之功德。「三時繫念法事」也是中峰大師結集的，主要目的在超薦亡靈，往生西方極樂世界，永離茫茫業海。

中峰大師，1263~1323，九歲喪母，十五歲時立志出家，並且禮佛燃臂，誓持五戒，專精研讀《法華經》、《圓覺經》、《金剛經》等大乘經典。二十五歲出家為僧，白天勞作，夜晚孜孜不倦誦經學道。

中峰大師的師父高峰原妙禪師，是一位通古今的高僧，他首革除宋代禪宗積弊，不住寺廟而隱居山林，特別是在西天目山獅子岩築“死關”獨居，十七年足不出戶，行頭陀（捨棄對衣服、飲食、住處的貪著，以修練身心、去除煩惱的苦行法。修頭陀行者，應守十二項規條，名十二頭陀行）之行。

中峰大師是原妙禪師門下最傑出的弟子，高峰禪師示寂時，中峰禪師已是一代宗師。對於官府和各大叢林的紛紛迎請，中峰禪師總是東走西避，在近三十年的歲月中，流離無定。他常常以船為居，往來於長江上下和黃河兩岸，亦或築庵而居，皆以“幻住庵”為名，聚眾說法。

元仁宗曾招請入內殿，師固辭不受，仁宗賜號“佛慈圓照廣慧禪師”，後來元順帝，更冊封“普應國師”。

中峰大師與原妙禪師一樣，畢生以清苦自持，行如頭陀，雖名高位尊而不變其節，風骨獨卓，眾望所歸，被尊之為“江南古佛”。

香乃有情非情之一切氣分，鼻可嗅者。香在佛法中，又可比喻為佛法之功德，如戒香、定香、慧香、解脫香、解脫知見香（五分法身，又作五分香，佛及阿羅漢所具備的五種功德。）。

戒定真香偈頌，說明持戒修定乃是真功德。修行人是以修戒定慧而成就的，所以持戒修定是非常重要。這裡(1)以香來作譬喻，持戒修定的功德，能夠像香一樣，很快的能傳徧滿十方。(2)舉耶輸陀羅之例，來證明它的功德。

【戒定真香，焚起衝天上。弟子虔誠，爇在金爐放。頃刻氤氳。即遍滿十方。昔日耶輸，免難消災障。南無香雲蓋菩薩摩訶薩〈三稱〉】

### 【戒定真香】

<<佛說戒香經>>：「世間所有諸花果，乃至沉檀龍麝香，如是等香非徧聞，唯聞戒香徧一切。」蓋持戒之香，芳馨徧世間，名聞滿十方，逆、順風時悉聞之；非如梅檀或花葉之香，順風則聞之，逆風則不聞。

定香比喻心常明淨，不起妄念，不為惑亂所動搖。

古人依戒與定得清淨心，進而修慧，所以成就聖道者多。故依此清淨心作為供香，此種香乃是真香，此香非是世間所有的香可比擬的。

### 【焚起衝天上】

如以此清淨心作為供香，此香焚起，直衝天上。

### 【弟子虔誠】

我們對佛菩薩稱我們自己為「弟子」，佛菩薩是我們的老師，是我們的善知識，我們對於佛菩薩一分誠敬則一分感應，十分誠敬你就有十分感應，無虔誠則無任何感應與好處。虔誠是恭敬有誠意的，弟子虔誠是對於三寶能以虔誠心，來恭敬佛法僧三寶。

### 【爇在金爐放 頃刻氤氳 即遍滿十方】

爇是焚燒之意。頃刻是指極短時間(片刻、剎那)。氤氳(ㄉㄩㄤ)是指煙雲瀰漫的樣子。由於主法者及參與法會佛子，內心虔誠，恭敬有誠意的，此真香在極短時間內，即香氣瀰漫不絕，遍滿十方界。

<<佛說戒香經>>佛告阿難：「有風無風香遍十方者，世間若有近事男(優婆塞，在家受五戒之男子，親近三寶奉事如來之義。)、近事女(優婆夷，在家受五戒之女子)，持佛淨戒行諸善法，謂不殺、不盜、不淫、不妄及不飲酒。是近事男、近事女，如是戒香遍聞十方，而彼十方咸皆稱讚，而作是言：『於某城中有如是近事男女，持佛淨戒行諸善法，謂不殺、不盜、不淫、不妄及不飲酒等。』具此戒法，是人獲如是之香，有風無風遍聞十方，咸皆稱讚而得愛敬。」

## 【昔日耶輸，免難消災障】

此句講持戒，能免除災難，舉耶輸陀羅為例。此處「昔日耶輸」，耶輸是耶輸陀羅之縮寫，是釋迦牟尼佛未出家前的妃子。

釋迦牟尼佛決定要出家，他的父王（淨飯王）跟他講，你要留一個後代給我，之後你才能出家。否則你一出家之後，我們這個家族傳承不就斷掉了嗎？釋迦牟尼佛當時就指著妃子耶輸陀羅說：「她已經懷孕了」。耶輸陀羅聽了這個話，嚇了一跳，她真的就懷孕了，不久悉達多太子（釋迦牟尼佛）就出家了。

沒想到耶輸陀羅一懷孕，竟達到六年之久，才生下兒子羅睺羅（羅睺羅乃音譯，意譯覆障、障月或是障礙，因他前身出生為阿修羅王，他障月蝕，又因六年處於母胎中，為胎所覆，故有障月蝕、覆障之名）。

所以，當時很多人都懷疑，羅睺羅不是釋迦牟尼佛的兒子，質疑耶輸陀羅在丈夫離開六年之後，怎麼才生個兒子呢？當時毀謗、批評，種種謠言，就滿天飛。

於是耶輸陀羅就抱著自己的小孩發誓說：「如果這個小孩真的是釋迦牟尼佛的兒子，我們母子倆個跳入火坑裡，就不應該會被燒死。」說完話她就這樣做，果然在大火裡面母子兩個安然無事。於是大家就相信了，一切謠言也止息了，這就是「昔日耶輸，免難消災障」句之原由。也是在說戒感應的故事。

## 【南無香雲蓋菩薩摩訥薩】（三稱）

「南無」梵語是namo，意譯為敬禮、歸敬、歸依、歸命。原為「禮拜」之意，但多使用於禮敬之對象，表歸依信順，含救我、度我之意。歸敬、歸依、歸命：眾生向佛至心歸依信順之語； 救我、度我：生死之險難甚可驚怖，救濟我也。

凡人禮佛有三種心態，以身儀之端正、內心之虔誠，與心念有無妄想，可分為三種：

（一）成過之禮。禮佛時，身儀不正，心不虔誠，而有過失。

(二)相似之禮。禮佛時，身儀雖似端正，而與雜念妄想相應。

(三)順實之禮。禮佛時，身儀端正，內心虔誠，心無雜念，隨順實理，此是真實的虔誠禮三寶。如大悲懺所云：

能禮所禮性空寂，感應道交難思議，我此道場如帝珠，  
諸佛如來影現中，我身影現如來前，頭面接足歸命禮

「香雲蓋」是比喻香的煙在空中結成雲，狀如寶蓋。

「菩薩摩訶薩」菩薩是菩提薩埵的簡稱。菩提乃是覺之意，薩埵是有情的意思，菩提薩埵就是覺有情(覺悟的有情)，這樣就包括小乘聲聞的聖人及大乘的菩薩。菩薩摩訶薩是菩提薩埵的簡稱，摩訶是大的意思，是指慈悲廣大的意思，所以菩薩摩訶薩就是慈悲廣大覺悟的有情，這樣就只指大乘的菩薩。

「南無香雲蓋菩薩摩訶薩」，佛陀說法時，就有很多的菩薩，此世界及他方世界皆來聽法，這裡比喻禮敬像香雲那麼多的菩薩。

佛為首迦長者說業報差別經

若有眾生奉施香華，得十種功德：

一者處世淨妙如花。二者身無臭穢。三者福香戒香遍諸方所。

四者隨所生處。鼻根不壞。五者超勝世間。為眾歸仰。六者身常清淨香潔。七者愛樂正法。受持讀誦。八者具大福報。九者命終生天。十者速證涅槃。

「五分法身香」五分法身，五分法香

大小乘之無學位(最高之悟境)，即佛及阿羅漢之自體所具備之五種功德。

大乘佛教之解釋，見於慧遠之大乘義章卷二十本，佛所具備之五種功德，即：(一)戒身，指如來之身、口、意三業遠離一切過非之戒法身。(二)定身，謂如來之真心寂靜，自性不動，遠離一切妄念，稱為定法身。(三)慧身，謂如來之真心體明，自性無闇，觀達法性，稱為慧法身，即指根本智。(四)解脫身，謂如來之自體無累，解脫一切繫縛，稱為解脫法身。(五)解脫知見身，謂證知自體本來無染，已實解脫，稱為解脫知見法身。